

PROCEDURA di PRIMO SOCCORSO NELL'ATTUALE EPIDEMIA DA COVID-19

Roma, 2 maggio 2020

Nell'attuale situazione epidemica vanno apportate delle modifiche alle procedure di primo soccorso:

1. DPI da indossare da parte degli addetti al primo soccorso

Durante qualunque manovra di primo soccorso il soccorritore deve indossare la mascherina chirurgica ed i guanti. Nel primo soccorso, nelle situazioni ordinarie, i guanti li indossiamo per proteggere le mani dal sangue del collega infermo; se non c'è pericolo di contatto con il sangue non è necessario indossare i guanti.

Adesso le cose sono cambiate perché i guanti ci proteggono dal covid-19, per cui vanno indossati sempre, che ci sia o non ci sia sangue o altri liquidi biologici.

Il soccorritore indosserà inoltre un camice monouso che toglierà al termine delle manovre e getterà nel cestino assieme ai DPI che ha utilizzato.

2. DPI che deve indossare la persona a cui portiamo soccorso

Qualunque sia il trauma o malore per il quale interveniamo, alla persona che soccorriamo dobbiamo far indossare la mascherina chirurgica.

3. ARRESTO CARDIACO

In caso di sospetto o accertato arresto cardiaco l'addetto al primo soccorso toglierà la mascherina chirurgica che aveva indossato quando è stato chiamato ed indosserà una maschera filtrante FFP2; l'addetto farà indossare al paziente una maschera chirurgica (come per qualunque tipo di emergenza).

In questa maniera eventuali droplets del paziente vengono bloccati dalla maschera chirurgica che gli è stata fatta indossare; la maschera filtrante costituirà per l'addetto un'ulteriore protezione perché, indossandola, verrà protetto da droplets che fossero sfuggiti alla maschera chirurgica indossata dal paziente.

Fino a nuovo comunicato è **proibita la respirazione bocca a bocca**, anche se effettuata con mascherine di vario genere.

Chi ha seguito i corsi in questi ultimi due anni sa bene che la respirazione bocca a bocca viene attualmente considerata un mezzo accessorio di rianimazione, essendo sufficiente il solo massaggio cardiaco anche per ossigenare il sangue pompato in circolo con il massaggio.

Quindi riassumendo, per l'arresto cardiaco:

1. Praticare solo il massaggio cardiaco
2. durante il massaggio cardiaco al paziente va applicata una maschera chirurgica
3. il soccorritore indossa la maschera FFP2 e il camice monouso
4. NON RESPIRAZIONE!!!!!!

Tutto il resto rimane invariato.

Saluti a tutti!!!

Dott. Riccardo Dominici
Riccardo Dominici